

Mein  
**lieblings-**  
**Rezept** von der  
**OPS drogerie**



# Müesli Bowl

## mit Clementinen und gerösteten Erdnussstückchen

Das Rezept ergibt eine Müesli Bowl für eine Person.

**1 Handvoll (ca. 30 g)  
ungesalzene Erdnüsse**

in einer Bratpfanne bei kleiner bis mittlerer Hitze  
10 Minuten rösten.

**3 EL Haferflocken**

in eine Müesli- Schale geben.

**1 gestrichenen TL Vanillezucker**

über die Haferflocken streuen.

**0,5 dl lauwarmes Wasser**

über die Haferflocken giessen.

**4 EL griechisches Naturjoghurt**

über die Haferflocken geben.

**1 Clementine  
etwas Honig**

schälen und die Schnitzli auf das Joghurt legen.  
Die gerösteten Erdnüsse grob hacken und in  
der Pfanne noch etwas auskühlen lassen.  
Danach über die Clementinen Schnitze verteilen  
und mit flüssigem Honig nach Belieben garnieren  
und abschmecken.

Das Müesli als leckeres Frühstück oder leichtes Znacht geniessen.

En Guete

Zum  
Geniessen,  
Sammeln  
und Weiter-  
sagen.